



Auenweg 22, 33100 Paderborn

Email: franzstock.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

☎ 05251 - 6891023)



www.kita-franz-stock-paderborn.de

- Angebot:** Wochenendseminare zum Thema:
„Meditation für alle Lebenslagen“
- Zielgruppe:** Erwachsene
- Termin:** 1.) 12.&13.10.2024, jeweils 10:00-15:00Uhr (30min Mittagspause)
oder
2.) 09.&10.11.2024, jeweils 10:00-15:00Uhr (30min Mittagspause)
- Ort:** Kath. KiTa Franz Stock, Auenweg 22, 33100 Paderborn
- Referentin:** Frau Annette Freitag
- Anmeldung:** a.freitag13@web.de oder Tel: 05251/1486609
- Anmeldeschluss:** 1.): 28.09.2024; 2.): 26.10.2024
- Wissenswertes:** Es gibt unzählige Arten der Meditation, aber welche ist gut für mich?
An diesem Wochenende geht es darum, theoretisch und praktisch einige kennen zu lernen, und sich über die gemachten Erfahrungen auszutauschen. Dafür bedarf es keiner Vorkenntnisse nur Spaß und Freude daran etwas Neues auszuprobieren.

Kosten: 90€/Wochenende (Selbstverpflegung)