



Kath. Familienzentrum
FRANZ STOCK PADERBORN

✉ franzstock.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

☎ 05251 - 6891023



www.kita-franz-stock-paderborn.de

Angebot: Elternabend zum Thema

„To-do-Liste im Kopf“, Mental Load

Zielgruppe: Väter und Mütter

Termin: 18.09.2024, um 19.30 – 21.45 Uhr

Ort: Kath. KiTa Franz Stock, Auenweg 22, 33100 Paderborn

Referentin: Frau Marion Tönges

Anmeldung: Email, Homepage oder Telefon (siehe oben)

Anmeldeschluss: 11.09.2024

Wissenswertes: Wer kennt es nicht? Diese ganzen kleinen Dinge, die im Familienalltag zu erledigen sind, die organisiert und vorbereitet werden wollen. Familie, Kita, Schule, Beruf, Haushalt, Freizeit sowie Me-Time. Wer denkt an was? Wer ist für welchen Bereich verantwortlich??

Insbesondere Frauen kennen diese Liste im Kopf! Doch was passiert, wenn die Mental Load-Falle zuschnappt und eine Person die Hauptlast der gesamten Verantwortung trägt?

Kosten: kostenfrei



Kath. Familienzentrum
FRANZ STOCK PADERBORN

GOTT UND DIE WELT



Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
im Erzbistum Paderborn