



Finde Deine innere Goldene Mitte durch das Fühlen der Harmonie und Balance von Körper, Geist & Seele.

Folgende Kurse werden angeboten:

Kursort: Kita & Familienzentrum Franz Stock,
Auenweg 22, 33100 Paderborn

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson:

Dienstags, 14.05. - 04.06.2024
18:30 - 19:15 Uhr
Kosten: 36 €

Autogenes Training:

Dienstags, 18.06. - 02.07.2024
18:30 - 19:15 Uhr
Kosten: 27 €

Fantasie- und Traumreise:

Dienstags, 10.09. - 01.10.2024
18:30 - 19:30 Uhr
Kosten: 36 €

Bodyscan:

(aus dem yogischen Bereich)
Dienstags, 12.11. - 26.11.2024
18:30 - 19:15 Uhr
Kosten: 27 €

Anmeldungen bitte unter Tel.: **01573-6894250**

weitere Informationen zu mir und meinen Kursen
finden Sie auf meiner Homepage.

Judith Kallerhoff

Erzieherin
Yogalehrerin für Kinder und Familien
Entspannungskursleiterin für Erwachsene (BYVG)
Entspannungstrainerin für Kinder (BYVG)
Tagesmutter
Dozentin der VHS

01573 / 68 94 250
www.juditha-elleongtara.de
kontakt@juditha-elleongtara.de